

ON DIT SOUVENT QUE LE TRAVAIL SOCIAL, C'EST UN PEU COMME FAIRE DE LA MÉDITATION ZEN EN PLEIN CARNAVAL DE RIO : IL FAUT GARDER SON CALME ET SA CONCENTRATION PENDANT QUE TOUT S'AGITE AUTOUR DE NOUS !



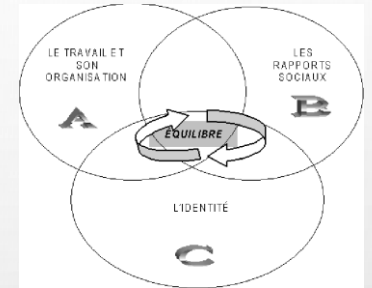
ASSISES DU TRAVAIL SOCIAL

LE 5 NOVEMBRE 2024

05/11/2024

LA PSYCHODYNAMIQUE DU TRAVAIL ÉTUDIE LES RELATIONS ENTRE L'ORGANISATION DU TRAVAIL ET LA SANTÉ MENTALE DES TRAVAILLEURS

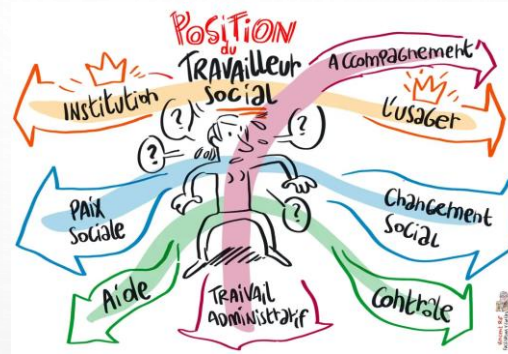
- ELLE CONSIDÈRE QUE LE TRAVAIL EST CENTRAL POUR L'IDENTITÉ ET LA SANTÉ DES INDIVIDUS



SES PRINCIPAUX POSTULATS SONT :

- LE TRAVAIL N'EST JAMAIS NEUTRE POUR LA SANTÉ MENTALE : IL PEUT ÊTRE SOURCE DE PLAISIR ET D'ACCOMPLISSEMENT, MAIS AUSSI DE SOUFFRANCE.
- IL EXISTE UN ÉCART ENTRE LE TRAVAIL PRESCRIT ET LE TRAVAIL RÉEL, QUE LES TRAVAILLEURS DOIVENT COMBLER PAR LEUR INTELLIGENCE ET LEUR CRÉATIVITÉ.
- LES TRAVAILLEURS DÉVELOPPENT DES STRATÉGIES DÉFENSIVES, INDIVIDUELLES ET COLLECTIVES, POUR FAIRE FACE AUX CONTRAINTES DU TRAVAIL.

APPORTS POUR LE TRAVAIL SOCIAL: COMPRÉHENSION APPROFONDIE DES SITUATIONS



MIEUX COMPRENDRE :

- LES SOURCES DE SOUFFRANCE ET DE PLAISIR AU TRAVAIL DE LEURS USAGERS
- LES DYNAMIQUES COLLECTIVES ET LES RAPPORTS SOCIAUX DANS LES MILIEUX PROFESSIONNELS
- L'IMPACT DE L'ORGANISATION DU TRAVAIL SUR LA SANTÉ MENTALE

OUTILS D'INTERVENTION



- ANIMER DES ESPACES DE DISCUSSION SUR LE TRAVAIL : POUR LE DÉVELOPPEMENT DE L'ACTIVITÉ COLLECTIVE POUR RENOUVELER LE SENS DE NOTRE MÉTIER
- ACCOMPAGNER DES COLLECTIFS
- ANALYSER LES SITUATIONS DE TRAVAIL PROBLÉMATIQUES

LA PSYCHODYNAMIQUE DU TRAVAIL ACCORDÉ AU POUVOIR D'AGIR ENRICHIT LA BOÎTE À OUTILS DES TRAVAILLEURS SOCIAUX POUR ABORDER LES PROBLÉMATIQUES LIÉES AU TRAVAIL



- **UN LIEN FORT ENTRE LE DÉVELOPPEMENT DU POUVOIR D'AGIR ET LA SANTÉ AU TRAVAIL.**
- MIEUX COMPRENDRE LES DYNAMIQUES COLLECTIVES ET LES RAPPORTS SOCIAUX DANS LES MILIEUX PROFESSIONNELS: **L'ACTIVITÉ COLLECTIVE EST À LA FOIS SOURCE ET RESSOURCE DE L'ACTIVITÉ INDIVIDUELLE**
- ANALYSER L'IMPACT DE L'ORGANISATION DU TRAVAIL SUR LA SANTÉ MENTALE DES USAGERS
- IDENTIFIER LES SOURCES DE VULNÉRABILITÉ MAIS AUSSI DE PLAISIR AU TRAVAIL
- DÉVELOPPER L'AUTONOMIE ET LA CAPACITÉ D'ACTION DES USAGERS

La psychodynamique du travail et le concept de pouvoir d'agir offrent des perspectives enrichissantes pour le travail social, en permettant une compréhension approfondie des situations de travail et en fournissant des outils concrets pour favoriser l'autonomie et le bien-être des usagers.

Et n'oubliez pas : si le travail social était facile, on l'appellerait "le travail simple" !

